

Training #3, Viestiharjoitus

Maasto: Eknäs

Kartan nimi: Runbergen

Matkat: Pitkä ja lyhyt. Kussakin kartassa on kolme lenkkiä. Kaksi lyhintä (kutsutaan vaikka nimillä A ja B, ovat molemmat n. 2 km) ovat samat pitkällä ja lyhyellä radalla. Pitkän radan viimeinen lenkki C on n. 4 km ja lyhyen radan viimeinen lenkki D on n. 1,7 km.

Harkoituksessa voi siis juosta esim. lenkit A tai B + D = 3,7 km. Tai A+B = 4 km. Tai A tai B + C = n. 6 km. Kuitenkin lähtökohta on juosta joko

- A ja B (tai B ja A) + D = 5,7km
- A ja B (tai B ja A) + C = 8 km

Mittakaava: 1: 10 000 tai 1:7500 (A4)

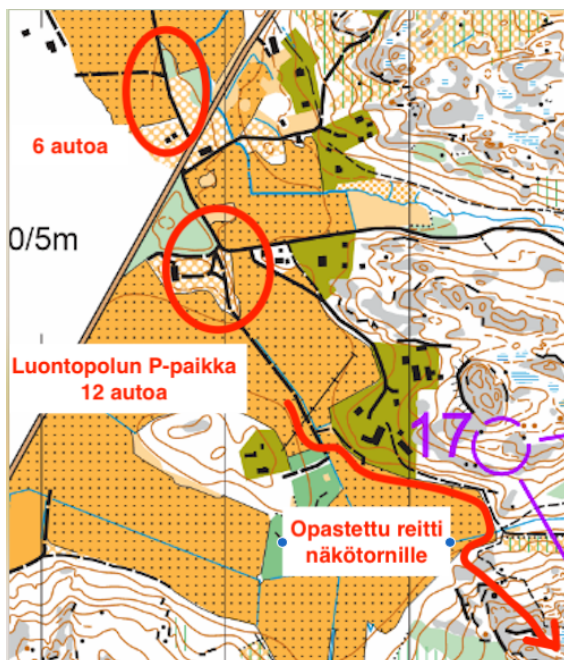
Rasteilla: Rastilippu ja koodi.

Livelox: [linkki](#)

Pysäköintiohjeet: [Paikkalinkki 1](#), [paikkalinkki 2](#)

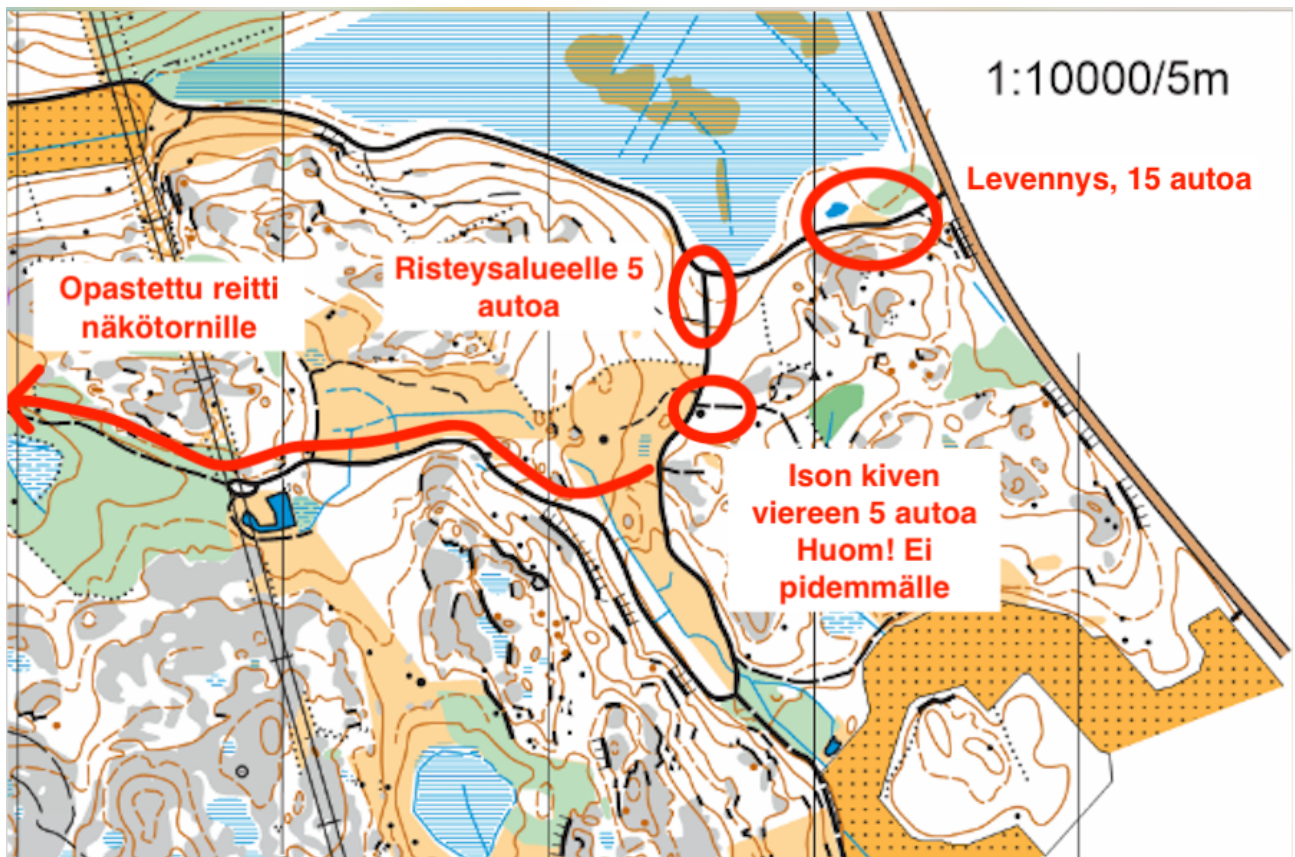
Eknäsissä autot tulee jättää maaston reunoille ja siirtyminen lähtöpaikalle, [Eknäsin näkötorille](#) tapahtuu jalan. Parkkialueilla tilaa on rajallisesti joten käytössä on kaksi maaston eri puolilla sijaitsevaa P-aluetta. Mikäli alueet tulevat täyteen, jatketaan tienvarsipaikoituksella. Varokaa liikennettä!

P1 (pohjoisesta, Sauvon suunnasta saapuville)



P2 (Etelästä, Kemiön suunnasta saapuville)

Huom! Päivän toisena treeninä juokseville saapumissuunta on kaikille etelä, jakakaa porukkaa myös P1:lle



Porrastus:

Klo	Eknäs	130
9.45	RasKu / KauKa	21
9.45	SoJy	10
9.45	RasKa	15
10.15	Trian	23
10.15	HIS	6
10.15	AngA	27
10.30	HS	28

Klo	Eknäs	169
15.00	RaKaS	23
15.15	LS-37	24
15.15	Pohjant	36
15.15	TuS	21
15.45	MSP	19
15.45	KS	4
15.45	VaHa	10
15.45	LapVi	32